

DLV Laufabzeichen

Die Abzeichen der Leichtathletik sind ein sichtbares Zeichen der körperlichen Fitness, das anderen zeigen soll: Ich habe die leichtathletischen Anforderungen gemeistert!

Außerdem treiben sie dazu an, weiterzumachen, um im folgenden Jahr wieder ein Abzeichen zu erwerben.

Das **Laufabzeichen** des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) ist ein Breitensportliches Angebot ohne Wettbewerbscharakter, da ein Zeit- und Streckenfaktor außer Acht gelassen werden.

Das Laufabzeichen ist in sechs Stufen unterteilt (versch. Farben), die sich nach der Laufdauer richten. Gelaufen werden muss ohne Pause, allerdings in einem beliebigen Tempo, wodurch es jedem Schüler/ jeder Schülerin ermöglicht wird, ein Abzeichen zu erwerben.

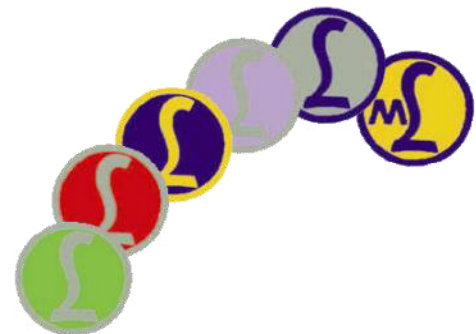
Auch bisher untrainierte Schüler/innen können durch regelmäßiges Üben (z.B. im Sportunterricht oder in einer Sport-AG) die Bedingungen für das Erreichen des Abzeichens erfüllen.

Verleihungsrichtlinien:

Stufe 1: 15min Laufen ohne Pause, Tempo beliebig	(silbernes „L“ auf grünem Grund)
Stufe 2: 30min Laufen ohne Pause, Tempo beliebig	(silbernes „L“ auf rotem Grund)
Stufe 3: 60min Laufen ohne Pause, Tempo beliebig	(goldenes „L“ auf blauem Grund)
Stufe 4: 90min Laufen ohne Pause, Tempo beliebig	(silbernes „L“ auf lila Grund)
Stufe 5: 120min Laufen ohne Pause, Tempo beliebig	(blaues „L“ auf silbernem Grund)
Stufe 6: Marathonabzeichen	

Abnahmeberechtigt sind:

- Übungsleiter/innen und Trainer/innen
- Sportabzeichen-Prüfer/innen
- Sport-Lehrer/innen aller Schularten
- Lauf-Treff-Leiter/innen



Die Prüfungen für die einzelnen Stufen können innerhalb eines Jahres mehrmals abgelegt werden. Für jede Stufe gibt es eine gesonderte Ausweiskarte. Nach Erfüllung der Bedingungen wird die entsprechende Ausweiskarte mit Namen, Vornamen, Geburtsjahrgang, Erfüllungsort und Abnahmedatum versehen. Die Beglaubigung erfolgt durch Unterschrift und wird durch Vereins-, Behörden- oder Prüfstempel ergänzt. Auf der Rückseite des Ausweises werden die Wiederholungsprüfungen eingetragen – damit entfällt ein zusätzlicher Ausweis für die Wiederholungsprüfungen. Erst nach Erfüllung der Bedingungen und mit dem Besitz der beglaubigten Ausweiskarte kann das betreffende Abzeichen beim Leichtathletik-Verband Nordrhein bestellt werden.

Die Abzeichen können als Anstecknadel (7mm Durchmesser) oder als Stoffabzeichen (45mm Durchmesser) ausgegeben werden.

Ausweiskarten (Schutzgebühr: 0,30€ pro Stück), Anstecknadeln (1,50€) sowie Stoffabzeichen (1,50€) erhalten Sie über die Geschäftsstellen der Leichtathletik-Verbände.